JNDJ : Journée Nationale Des Jeunes
Jeudi 23 mars

L'association ce que je VEUX FAIRE plus tard permet à chaque jeune de révéler son potentiel et de trouver sa voie.

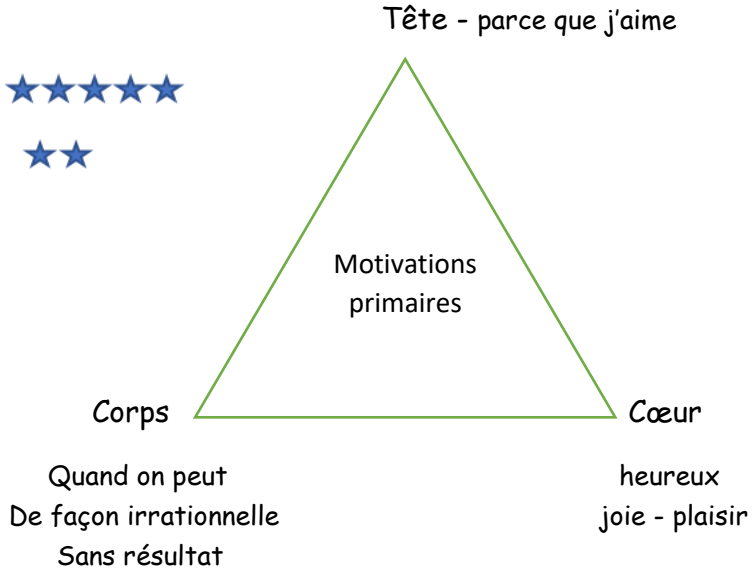
Julia Barreau fille de la fondatrice de cette association était une élève brillante à l'école, issue d'une grande école, de nombreux choix pouvaient s'offrir à elle, pourtant elle ne savait pas ce qu'elle voulait faire ; c'est pourquoi elle s'est associée à sa mère dans ce projet car pour elle : « Quand on aime ce qu'on fait, on a tous les éléments pour réussir. Elle est venue faire une intervention le jeudi 23 mars avec les TCOM à l'occasion de la journée nationale des jeunes.

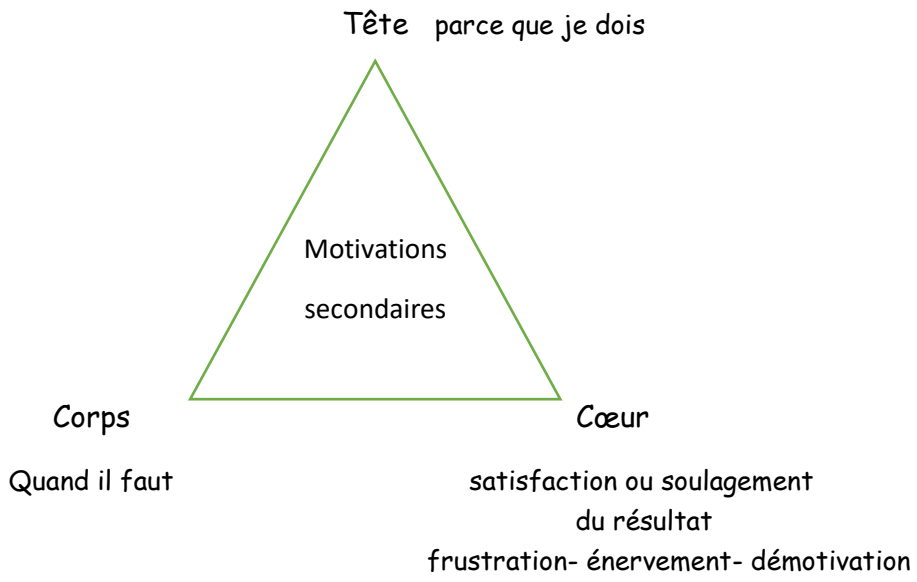
Pour nos élèves de Bac professionnel, même si ils ont choisi une voie, ils ne savent pas pour autant ce qu'ils veulent faire plus tard.

L'intervention s'est fait en demi-groupe, dans un premier temps Julia a présenté la méthode de ce que je veux faire plus tard, inspirée des Neurosciences et enrichie par l'expérience des fondateurs, qui s'appuie sur l'alliance tête-cœur-corps, un triptyque à l'efficacité prouvée. Puis ensuite des activités ludiques leurs ont été proposées comme par exemple, se présenter sous la forme du portrait chinois, le théâtre d'impro dans une atmosphère bienveillante et positive.

Présentation de l'ANC : Approche Neurocognitive et Comportementale

L'approche de la personnalité basée sur les neurosciences distingue deux types de personnalités : primaires et secondaires chez tous les êtres humains.





On peut distinguer 8 personnalités, chacun d'entre nous peut avoir entre 2 et 4 personnalités. Aucune incompatibilité, tout est possible.

- **Le philosophe : « je reste calme en toute circonstance »**
  Aime faire à son rythme, prend son temps, aime être au calme. Observateur, timide ou renfermé parce qu'il observe. Optimiste et bon vivant.

- **Le novateur : « pourquoi, comment ça marche ? »**
  Aime comprendre, expliquer.

- **L'Animateur : « j'ai 15 idées à la minute »**
  Aime bouger, le mouvement, avoir de l'imprévu. Sensation forte, grand espace, liberté c'est un joueur.

- **Le Gestionnaire : « concrètement, on fait quoi ? »**
  Aime organiser, planifier, prévoir. Tout imaginer, tout prévoir en cas de problème, aime bricoler, recherche la sécurité.

- **Le Stratège : « tous ensemble avec moi »**
  Leader ship naturel, meneur, décideur, emmener un groupe avec un objet commun. Décide le rôle que chacun va jouer par rapport à ses capacités.

- **Le compétiteur : « cap ou pas cap »**
  Aime le défi, faire mieux que lui-même, fort esprit critique afin d'améliorer les choses

- **Le participatif : « ensemble c'est mieux »**
  Aime l'accueil et la bonne ambiance

- **Le solidaire : « les autres avant moi »**
  Etre utile, aider les gens dans le besoin.

Cette journée a permis aux élèves d'avoir des outils afin de mieux se connaitre, de savoir ce qui les motive durablement, ce qui permet leur épanouissement tant personnel que professionnel.
Ils ont tous été très satisfaits de cette expérience.

Si vous voulez en savoir plus : www.cequejeveuxfaireplustard.com